

Prologo

Noi amiamo condividere tutto con il nostro cane, ma i nostri impegni ci costringono spesso a lasciarlo a casa da solo. Essendo un animale sociale, il nostro amico a volte non vive bene questa situazione arrivando ad abbaiare, protestare, distruggere oggetti o fare i suoi bisognini per casa. In alcuni casi è la noia a guidare questi comportamenti, altre volte un eccesso di energie ma, molto spesso, ci troviamo di fronte a un comportamento che scaturisce da un forte stress dovuto all'incapacità di rimanere lontano dalle figure di riferimento.

Questo comportamento viene chiamato *ansia da separazione* o *iperattaccamento* e noi possiamo fare tanto per aiutare il cane a vivere in maniera serena le fasi della giornata durante le quali deve rimanere da solo. Noi adoriamo il modo in cui il nostro amico ci dimostra il suo amore e incentiviamo i suoi atteggiamenti riguardanti questa sfera; allo stesso tempo, però, dovremmo anche insegnargli a essere un po' indipendente e ad affrontare con tranquillità o addirittura con piacere i momenti di solitudine.

Conoscere a fondo il nostro cane e analizzare le sue abitudini sono i primi fondamentali passi per intraprendere un percorso che lo porterà a essere molto più sereno anche quando non sarà in nostra compagnia. Riuscire a dimostrargli la nostra fiducia, oltre che l'affetto, è il fondamentale passo successivo, con il quale provare quanto realmente teniamo a lui.

Il premio per questo piccolo sforzo sarà, come sempre accade, la scoperta di un mondo fantastico che porterà tanti benefici anche a noi. L'entusiasmo del nostro amico ci trascinerà quando divideremo con lui tanti divertenti momenti grazie ad attività sane e naturali che ci faranno sviluppare un rapporto speciale e una complicità unica. Così saremo una coppia magnifica che ha imparato a godersi appieno tutti i momenti della vita.