

# La vita nelle tue mani



# LA VITA NELLE TUE MANI

di **Patrizio Paoletti**

Introduzione di **Antonella Selvaggio**

Pagine: 112

Prezzo: euro 12.00

ISBN: 9788889602775

Collana: Pedagogia

Formato: 15x21 cm.

In libreria da: maggio 2010

L'ingresso nella vita adulta di un giovane è sempre accompagnato dalla necessaria capacità di assumere il proprio ruolo sociale e scoprirne onori e oneri.

La vita adulta, che subentra ai mille cambiamenti fisici, emotivi e intellettuali propri dell'età adolescenziale, incontra in chi vi si avvia la necessità di individuarsi e comprendere la propria responsabilità sociale, la capacità di stabilizzare i propri affetti e di misurare le proprie necessità con quelle del gruppo di appartenenza.

Anche in questo terzo volume l'autore è accompagnato da Giovanni, divenuto ora un giovane adulto in grado di confrontarsi con necessità politiche, sociali e familiari.

Giovanni, protagonista di episodi e momenti di vita, aiuterà il lettore a immergersi nelle esperienze di passaggio dall'adolescenza alla vita matura, accorgendosi che alcuni momenti sono definitivamente passati e che può essere egli stesso, ora, a fornire molteplici punti di vista e spunti creativi per la gestione della relazione tra adulti.

Giovanni mostrerà al lettore che diventare adulti, e quindi prendere la vita nelle proprie mani, significa smettere di recriminare, conquistare un ruolo non di opposizione – com'era stato durante l'adolescenza – ma di sinergia relazionale, iniziando a comprendere che è necessario procurarsi da sé il nutrimento. Ogni cambiamento avverrà all'interno di un processo che muove dal "mi danno" al "mi prendo".

## L'AUTORE

**Patrizio Paoletti** dal 1990 è ideatore e docente di programmi formativi, metodologie e tecniche per lo sviluppo del Sapere, del Fare e dell'Essere. Dal 1999 è trainer internazionale nell'ambito della comunicazione, della motivazione, delle strategie e della psicologia del cambiamento. Per Infinito edizioni ha pubblicato **Quando imparare è facile** (2007) e **La scoperta delle emozioni** (2009).