

## *Introduzione*

Vogliamo raccontarvi la storia di una famiglia attraverso più generazioni, illuminando i personaggi per capire come forse tutto ciò che ci circonda o che ci succede sia collegato da fili e processi a volte invisibili.

Ci piacerebbe far cogliere ai lettori l'importanza imprescindibile della conoscenza del proprio albero genealogico ai fini di una vita sana e felice, per non ripetere inconsapevolmente schemi e comportamenti superati o negativi.

È molto facile che situazioni non risolte nelle generazioni precedenti si ripresentino puntualmente, a volte come un meccanismo a orologeria, nelle generazioni successive. Specialmente quando non ce ne rendiamo conto, possiamo ripetere problematiche degli antenati nella nostra vita quotidiana. Il ripresentarsi di questi “copioni” familiari ci condiziona personalmente, arrivando a volte a ridurre il nostro potenziale di crescita e realizzazione nei vari ambiti della nostra vita.

Questo libro, attraverso la narrazione della storia di una famiglia nell'arco di più generazioni, vuole illustrare quanto sia importante e nello stesso tempo possibile liberarsi dai condizionamenti famigliari appresi nella prima infanzia, che hanno inciso la nostra psiche come un nastro magnetico e che a volte sono in conflitto con le nostre caratteristiche individuali.

Nella storia che qui narriamo si è verificata una forte conflittualità tra “Maschile” e “Femminile”, con conseguenze a volte distruttive.

Non neghiamo che spesso osservare il proprio passato possa essere doloroso, tuttavia i benefici che se ne ricavano sono incalcolabili.

Chi avesse interesse ad approfondire queste tematiche può avvicinarsi ad alcuni testi di autori che hanno dedicato la loro vita a studiare i vari aspetti della psiche umana. Per fare questo, alla fine del libro vi consigliamo una ricca bibliografia.

*Monica Vincenzi e Luigi Casa*