



LA SIGNORA DEL JUDO

di **Giulia Quintavalle**

e **Chiara Di Cesare**

Prefazione di **Antonio Rossi**

Introduzione di **Jury Chechi**

ISBN: 9788868610982

Collana: Iride

Formato: 12x19 cm.

Pagine: 168

Prezzo: € 13.00

In libreria da novembre 2015

ISBN 978-88-6861-098-2



9 788868 610982 >

Giulia Quintavalle è una grande campionessa. Di judo, di costanza, di tenacia, di umiltà.

Prima judoka italiana ad aver vinto la medaglia d'oro alle Olimpiadi (Pechino 2008), si segnalò per caparbietà e capacità di sacrificio, resistendo a un infortunio al gomito che rischiò di far svanire una vittoria più che meritata. E per la sua arguzia e la freschezza quando, dopo la vittoria, si fece sfuggire una frase ormai leggendaria: "Da oggi chiamatemi pure Prima-valle", in contrapposizione, ironica e pungente, al suo cognome.

Certo, la vittoria olimpica è sempre "pesante" da digerire: aspettative, richieste, pressioni. Sensazioni a volte positive, altre negative e quasi opprimenti. Eppure Giulia, che ha la testa sulle spalle e i piedi per terra, ha continuato a lottare sui *tatami* di tutto il mondo, anche dopo essere diventata mamma.

La Signora del Judo qui si racconta, da bambina fino al trionfo olimpico e oltre: Giulia ha ancora voglia di lottare e di stupire. E lo sa fare anche con le parole!

LE AUTRICI

Giulia Quintavalle (Livorno, 1983) comincia a praticare Judo a 5 anni con il maestro Renato Cantini nel Kodokan Cecina. Esordisce in nazionale a 16 anni. A 19 anni entra a far parte del gruppo sportivo Fiamme Gialle di Ostia (Roma) e da qui ha inizio la sua grande carriera di sportiva. Nel 2008 partecipa alle Olimpiadi di Pechino e vince la medaglia d'oro, prima atleta italiana nella storia. Nel quadriennio successivo ottiene grandi vittorie e si ripropone come campionessa in carica alle Olimpiadi di Londra 2012, dove arriva quinta. Sposata, un figlio, sta lavorando per arrivare pronta alle Olimpiadi di Rio de Janeiro del 2016.

Chiara Di Cesare (Castiglioncello, LI, 1979), laureata in Lettere moderne con indirizzo storico-artistico all'Università di Siena, ha frequentato corsi di museologia, scritto libri, testi critici e curato mostre. Ha lavorato nell'ambito artistico-culturale spostandosi tra Siena, Firenze e Milano per poi tornare nei suoi luoghi di origine. Ha collaborato con gallerie d'arte e scritto per pittori, scultori e architetti. Ha curato cataloghi e pubblicazioni in ambito artistico. Si è specializzata in *counseling* e *coaching* aziendale. È sposata con Manuel Quintavalle, fratello della campionessa olimpica Giulia.