

## *Prefazione*

di Ismael Cala  
autore di *best-seller* internazionali

**N**atalia Denegri è una professionista eccellente che ammiro da anni.

Siamo due volte colleghi: anche lei è una presentatrice televisiva e spesso fa incursione nel mondo del progresso umano, mettendo alla prova le sue abilità di comunicatrice e conferenziera.

La Denegri ha in sé i doni necessari a una persona che, oltre a comunicare, empatizza con il prossimo: è sensibile, perseverante, intelligente e ferma nelle proprie convinzioni. Tali virtù le aprono le porte al momento di affrontare, con successo, progetti come *Cuori guerrieri*, la sua prima opera scritta.

Il libro è pieno di splendidi messaggi umani. Lo scopo – secondo l'autrice – è “*cambiare il non posso con io posso*”, perché da quel cambiamento ognuno inizia a definire realmente il proprio destino. Per dimostrare che il cambiamento è possibile, anche nelle circostanze peggiori, il libro ricorre a una serie di storie commoventi, delle convincenti lezioni di vita.

Le testimonianze sono estratte dallo *show* televisivo *Corazones guerreros* (*Cuori guerrieri*) condotto dalla stessa Natalia. La ringraziamo per questa iniziativa, che testimonia il suo rigore professionale.

Questa è un'opera in cui si intrecciano bontà, ottimismo, volontà di andare avanti, filantropia, coraggio, compassione e gratitudine. È inoltre degna di nota l'efficace semplicità con cui le singole storie sono narrate e forse per questo risultano così convincenti.

Ad alcune di queste – per quanto sono forti – si fa fatica a credere; tuttavia sono reali e molto umane, così umane che a volte lacerano l'anima! Un motivo in più perché non ci siano estranee.

Questo è un altro degli scopi di Natalia Denegri: aiutare a identificarci con quei problemi, con coloro che li vivono, perché quelle persone sono state vittime di uno dei più feroci e incomprensibili colpi della vita. Natalia propone di non abbassare mai lo sguardo di fronte a loro.

*Cuori guerrieri* è un libro di piacevole lettura che al tempo stesso ci fa riflettere. Così sono le grandi opere!

Ci fa riflettere perché ha l'audacia di mostrarci un lato della vita che non avremmo mai voluto guardare negli occhi. Tuttavia dobbiamo farlo... poiché nessuno di noi è estraneo alla propria esistenza.

Grazie Natalia per la tua lezione di amore e di vita.