

Prefazione

di Adamari López
conduttrice televisiva

Dicono che la nascita di un bambino porti fortuna. Io credo sia molto più di questo: arrivano pieni di magia e di benedizioni. Sono regali speciali che arrivano nelle nostre vite in un momento ben preciso.

Alaïa arrivò così, dopo averla sognata, cercata e amata per anni. Il suo nome significa “allegria” ed è precisamente quello che ha portato in abbondanza nelle nostre vite.

La sua nascita era prevista per la fine di marzo del 2015 ma, fin da subito, diede prova della sua personalità cambiando le cose. Decise infatti di anticipare il suo arrivo il 4 di quello stesso mese, alle 4,45 del mattino, alla stessa ora in cui il mio adorato papà mi chiamava ogni mattina da Porto Rico per assicurarsi che mi alzassi in tempo per andare a lavorare.

Contrariamente a tutti i pronostici, era proprio lì la dichiarazione di amore del mio papà, mandata dai miei genitori direttamente dal cielo per finire di curare le mie ferite, per proteggermi e per amarla per il resto della vita.

È difficile spiegare quanta felicità e quanto amore mi procurava sentirla tra le braccia. Da quel momento, non ho mai smesso di baciarla, odorarla, coccolarla e vizzarla in quello che posso, diseducandola a volte, sbagliando altre, ma cercando sempre di imparare da questo compito

meraviglioso, interminabile e di grande responsabilità. È senza dubbio però il miglior lavoro di sempre, quello che più amo.

Sono sicura che noi mamme vogliamo essere le migliori e cerchiamo di superarci ogni giorno nel nostro compito. Non è sempre facile. C'è molto da imparare: le circostanze, il mondo che ci circonda, cambiano costantemente, mettendoci di fronte a nuove sfide e noi dobbiamo preparare i nostri piccoli ad affrontarle con successo. Dobbiamo inoltre aiutarli nel raggiungimento del loro grande obiettivo: essere felici.

Ho avuto la fortuna di imparare a essere madre insieme a molte donne come te, grazie al mio lavoro in televisione e sui social network. Ogni giorno c'è qualcosa di nuovo da apprendere ed è per questo che, quando la mia amata amica Natalia mi ha raccontato di questo libro, ho voluto immediatamente farne parte.

Sono certa che tu, proprio come è successo infinite volte a me, hai dubbi, spesso non sai quale sia la migliore alternativa da scegliere, ti chiedi come educarla, cosa fare in determinati momenti, a chi rivolgerti. So che, attraverso questo pagine, potrai trovare delle risposte a molte domande ma soprattutto sono sicura che ti sentirai accompagnata in questo compito con cui siamo state benedette.