

Prefazione

di Francesco Galuppo
campione italiano della categoria adulti danze standard

Cari Lettori,
mi chiamo Francesco Galuppo e insieme alla mia partner Debora Pacini siamo gli attuali campioni italiani della categoria adulti danze standard.

Conosco molto bene Massimo, in quanto viene nella nostra scuola da diversi anni e posso dire che ha mostrato nel corso del tempo una grandissima passione per questa disciplina.

Voglio raccontare un piccolo aneddoto che lo riguarda.

Mi ricordo che alla fine di ogni lezione restava in sala da ballo a scrivere appunti su quanto appreso durante la lezione privata – cosa che non avevo mai visto fare da nessun allievo – e io scherzando gli dicevo sempre: “Massimo! Con tutto il materiale che hai scritto nel corso degli anni potresti pubblicarci un libro!”.

Ed eccoci qua.

Per me adesso è motivo d'orgoglio firmare la prefazione di questo bel libro che tratta di Danza Sportiva.

Nell'opera potrete trovare, oltre a una parte di carattere storico dedicata a ciascun ballo, anche tutto quello che fa parte e che circonda questo mondo meraviglioso. Così, ad esempio, l'iscrizione a una scuola di ballo, i vocaboli più utilizzati nella danza elencando anche le espressioni maggiormente adoperate durante l'insegnamento, le regole per diventare un buon ballerino, il riscaldamento, la preparazione atletica, la competizione, il comportamento da assumere e mantenere dall'ingresso fino all'uscita dalla pista e molto altro...

Suggerisco vivamente la lettura di questo libro a tutti! Non solo a coloro che già fanno parte di questo affascinante mondo, ma soprattutto a chi non lo conosce o magari ha intenzione d'intraprendere questo bellissimo percorso.

Leggere questo libro non potrà fare altro che fornire degli strumenti nuovi, utili a migliorare anche la vita di tutti i giorni, semplicemente perché lo sport fa bene sia al corpo che alla mente.

Nota – L'autore dell'opera, nel ringraziare vivamente Francesco Galuppo per la sua presentazione, fa presente che egli, nella categoria adulti danze standard, non è solo campione italiano, ma è anche ai primissimi posti nella classifica mondiale e sempre più frequentemente, con la sua partner, tiene lezioni di ballo ed è chiamato a esibirsi sia in Italia che all'estero.