

ISBN: 9788868614430

Collana: Pedagogia

Genere: Pedagogia/Psicologia

Formato: 15x21 cm.

Pagine: 208

Legatura: broccatura, filo refe

Prezzo: € 15.00

In libreria da: settembre 2020

ISBN 978-88-6861-443-0



9 788868 614430 >

infinito
edizioni

www.infinitoedizioni.it

Promozione: Emme Promozione S.r.l.

Distribuzione: Messaggerie Libri S.p.A.

IL CORPO, IL SÉ, GLI ARCHETIPI

Risvegliare l'Eroe con la Psicologia Metasomatica

di **Francesco Ruiz**

Prefazione di **Igor Cassina** - Introduzione di **Nicola Contegiacomo**



L'Eroe compie un Viaggio per ritrovare il suo Vero Sé. È un viaggio di conoscenza tra le immagini interiori che abitano la sua mente e guidano la sua vita. L'Eroe compie il viaggio nel corpo, con il corpo e le sue esperienze, le emozioni, la sua vita. Per riconoscere e accogliere i suoi Archetipi, l'Eroe deve scendere in profondità, deve abbandonare le sue certezze, deve superare le limitazioni imposte dall'ego e dalla sua corazza. Dovrà attraversare le sue ferite emozionali togliendosi le maschere che nascondono

la verità. Sarà capace l'Eroe di compiere il Viaggio? Questa è la Via Metasomatica, il cui scopo è il recupero della Biotensegrità e il cui metodo fonde discipline come il Sat Nam Rasayan, la Bioenergetica, la Voice dialogue, la Mindfulness, il Tantsu, e il Watsu. Qualsiasi professionista di qualsiasi disciplina – psicologica, biologica, riabilitativa, medica, osteopatica, olistica in genere – può utilizzare la teoria e la pratica della Psicologia Metasomatica in quanto trasversale a tutti gli approcci corporeo-spirito.

L'AUTORE

Francesco Ruiz psicologo, counselor, esperto nella conduzione di gruppi, si è specializzato in Psiconeuroendocrinoimmunologia e si occupa da trent'anni di Relazione d' Aiuto e di Psicologia Umanistico-Esistenziale. È l'ideatore della Psicologia Metasomatica. Ha studiato le terapie a mediazione corporea quali Shiatsu, Riflessologia Plantare, Therapeutic Touch, Ipnosi Eriksoniana, Sensitive Gestalt Massage. Docente di Tecniche di comunicazione, Competenze relazionali e Counseling corporeo, opera in ambito clinico, formativo, professionale e aziendale. Ha pubblicato *Il Massaggio del Sé* (2013), *Il Counseling Corporeo* (2015), *La Pulsazione del Sé* (2016).