

ISBN: 9788831267014

Collana: La terra e la passione

Genere: Saggio

Formato: 14,5x21,5 cm.

Pagine: 272

Legatura: broccatura, filo refe

Prezzo: € 16,00

In libreria da: marzo 2019



9 788831 267014 >

Edizioni
Estemporanee



www.infinitoedizioni.it

Promozione: Emme Promozione S.r.l.

Distribuzione: Messaggerie Libri S.p.A.

APPUNTI DI CUCINA

Cucinare, spendere e mangiare meglio

di **Adriano Vecchiarelli**



Uno dei manuali di cucina più completi attualmente in circolazione. Un libro ricco di curiosità e informazioni sulla cucina italiana, corredato da numerosissimi strumenti pratici (oltre 100 tra appunti e tabelle) per conoscere proprio tutto quello che c'è da sapere sugli ingredienti, gli strumenti, le tec-

niche per conservare, trasformare e cucinare a casa. Uno strumento inedito e utile che ci aiuta a capire come scegliere meglio il pesce, la verdura, la frutta, la carne, ecc., come pulirli, conservarli, prepararli al meglio per le varie possibili cotture, e a scoprire i segreti delle tecniche culinarie più diffuse.

L'AUTORE

Adriano Vecchiarelli è un avvocato del Foro di Roma che da anni si dedica allo studio della cucina e alla divulgazione gastronomica sulla stampa, in convegni, sulla sua pagina web www.adrio.it e soprattutto come autore, sceneggiatore e conduttore dei programmi *La Cucina Kaotica* (Radio Kaos Italy, 2018), *Il Natale degli Italiani 1918-2018* (Radio Kaos Italy 2018), *Food Stories* (Radio Kaos Italy 2019) e *Appunti di Cucina* (Radio Kaos Italy 2019-2020). *Appunti di Cucina* è anche, e soprattutto, il titolo del suo primo libro.