

ISBN: 9788868615444

Collana: Pedagogia

Genere: Pedagogia/Sviluppo

Formato: 15x21 cm.

Pagine: 96

Legatura: broccatura, filo refe

Prezzo: € 12.00

In libreria da: luglio 2021



infinito
edizioni

www.infinitoedizioni.it

Promozione: Emme Promozione S.r.l.

Distribuzione: Messaggerie Libri S.p.A.

IL PIANETA ME

Alla ricerca dell'equilibrio tra mente, corpo e cuore

di **Aseel Roberto Barison** e **Raje Anna Dal Pan**

Illustrazioni di **Ambara Chiara Zuccali** - Prefazione di **Arshad Moscogiuri**



Un racconto illustrato e una parte integrativa a carattere pedagogico destinata a genitori, insegnanti, educatori e adulti in genere costituisce questo prezioso libro nato per accompagnare "piccoli" e "grandi" in un'esplorazione delle dinamiche del proprio sé e nella ricerca dell'equilibrio tra mente, corpo e cuore. Il testo apre in particolare una finestra sul mondo della scuola, cercando di dare validi strumenti sia ai bambini, per riconoscere e integrare alcuni aspetti di sé, che agli adulti, per apprendere strumenti efficaci al fine di supportare i più piccoli in una crescita e una formazione equilibrate.

Questo lavoro è un sincero impegno per contribuire allo sviluppo della consapevolezza in ambito educativo e formativo e per la diffusione di un approccio più integrato delle componenti mente, corpo e cuore in ogni persona.

"Questo libro è frutto della collaborazione di tre adulti che sottolineano un semplice e intelligente suggerimento: invece che forzare un modello educativo standard, appliciamone uno su misura che si adatti alle diverse tipologie caratteriali dei bimbi, rispettandole in quanto uniche e impagabili risorse che arricchiscono il singolo". (Arshad Moscogiuri)

GLI AUTORI

Aseel Roberto Barison, assistente sociale, ha lavorato per anni come educatore per bambini e adolescenti in Trentino, Alto Adige ed Emilia Romagna, ideando, gestendo e seguendo alcuni centri di aggregazione per bambini e ragazzi. È co-creatore, con Prabhato Pamela Rosati, di Giocameditando, un progetto educativo che porta strumenti di consapevolezza del sé e tecniche di meditazione a bambini, genitori e insegnanti.

Raje Anna Dal Pan, psicologa per l'età evolutiva e psicoterapeuta a indirizzo Biosistemico, ha una specializzazione in Coaching Olistico per lo sviluppo e la consapevolezza di sé e una formazione biennale in Costellazioni Familiari. A Santa Giustina di Belluno ha creato la Palestra delle Emozioni, dove da anni lavora con bambini di diverse età e collabora con scuole di ogni ordine e grado conducendo laboratori di educazione alla conoscenza del sé.