

Introduzione

Ciao,
sono Romina, architetto iunior e interior stylist.

Ho una grande passione per la casa, l'arredamento in stile scandinavo e l'utilizzo sapiente del colore negli interni. Sono una grande amante della casa, adoro viverla e abitarla ogni giorno, è il luogo in cui posso sentirmi sempre a mio agio. Per questo motivo mi piace definirmi *home lover*. La casa rappresenta la personalità e il carattere di chi la abita, deve essere esteticamente ben curata e allo stesso tempo funzionale.

Casa è quel luogo che non vediamo l'ora di raggiungere la sera, dopo una lunga e frenetica giornata. È proprio per questo che credo fermamente che la casa, con la sua bellezza e funzionalità, sia una componente davvero così importante nella nostra vita. Vivere una casa esteticamente e funzionalmente curata ci garantisce una migliore qualità della vita, perché ogni giorno, quando rincasiamo e i nostri occhi ammirano solo spazi gradevoli, abbiamo la certezza che ogni cosa è al suo posto e sappiamo come fruirne facilmente. E allora abbiamo fatto bingo!

Fin da piccola, inconsapevolmente, sono sempre stata incuriosita dal mondo dell'interior design. Giocavo veramente tanto coi Lego e mi divertivo a costruire case e ad arredarle. Conservo ancora piacevolissimi ricordi.

Da studentessa ho frequentato la scuola per geometri e anche lì la cosa che mi divertiva di più era disegnare le planimetrie delle case e studiarne la distribuzione interna degli

spazi. Ricordo ancora che provavo a disegnare la mia casa dei sogni e fantasticavo quanto potesse essere grande e bella. Nella mia giovane spensieratezza non immaginavo ancora che sarei poi diventata interior stylist.

Proseguendo gli studi mi sono iscritta alla facoltà di Architettura, anche se in verità non avevo ancora un obiettivo specifico su ciò che desiderassi fare. Il mondo dell'architettura in quel periodo era veramente saturo di architetti e le mie motivazioni non erano così forti da spingermi a proseguire con gli studi. Al termine della triennale, ho scelto di prendere l'abilitazione di architetto junior. Ho iniziato a lavorare presso lo studio di progettazione della famiglia del mio fidanzato, che poi è diventato marito.

Dopo un anno ho ricevuto una proposta di lavoro, qualcosa di molto diverso da ciò che fin lì avevo fatto, ma molto molto creativo. Così ho deciso di lanciarmi in quell'avventura e oggi posso dire di aver fatto bene. Per tredici anni sono stata art director presso un'azienda attiva nella creazione di immagini per il settore marketing (prevalentemente per aziende ceramiche), nello specifico mi sono occupata di progettazione, interior styling, photo shooting e 3D rendering.

Ho pian piano coltivato, così, le mie passioni riguardanti l'interior design e ho scoperto che questa era la mia strada, la mia vera passione. Avere passione per il proprio lavoro significa non provare mai stanchezza, anche dopo una lunga giornata di lavoro e avere sempre voglia di fare, di crescere e migliorarsi. Queste sono le sensazioni che sento io e che ognuno di noi dovrebbe provare nei confronti del proprio lavoro.

“Se ami il tuo lavoro non avrai mai lavorato un giorno in vita tua”, ha detto una volta una vera gloria del baseball statunitense, Tommy Lasorda (1927-2021).

Nel mentre, a partire dal 2014, sentivo sempre più forte l'esigenza di condividere ed esprimere le mie passioni, così ho dato vita al mio blog, **rominasita.it**.

All'inizio lo gestivo senza un obiettivo ben definito. Poi ho scoperto che i consigli che offro costantemente sul blog aiutano davvero le persone e questo mi rende davvero soddisfatta e allo stesso tempo grata delle opportunità che ho ricevuto e che mi hanno portata fino a qui.

Nel mio blog, a cui tengo tantissimo, come se fosse la mia casa, offro consigli e suggerimenti utili per migliorare l'aspetto estetico e funzionale della propria casa, per vivere momenti sereni con la propria famiglia e godersi la quotidianità all'interno del proprio nido. Il mio obiettivo è quello di aiutare concretamente le persone ad arredare la propria casa con gusto e in autonomia.

A questo punto spero che vi siate incuriositi e vogliate venire a trovarmi nel mio blog. Potete farlo anche da qui, è sufficiente leggere con il vostro smartphone questo qrcode:



Nel periodo durante il quale ho lavorato nello studio di mio suocero, mi capitava spesso di fare rilievi all'interno di abitazioni domestiche. Beh, ero allibita dalla confusione e dal disordine che vedevo. Mi chiedevo: “Ma come fanno queste persone a vivere serenamente in questo caos? Con arredi e oggetti infilati ovunque, talvolta facendo addirittura fatica a passare da uno spazio all'altro?”. Non

lo credevo possibile e questa cosa mi ha sempre rattristata, fino ad arrivare a convincermi di voler fare qualcosa per loro. Attraverso il blog desidero proprio aiutare le persone come loro, trasmettendo il valore della casa e il senso di quanto sia importante sentirsi bene all'interno delle proprie mura per vivere una quotidianità piacevole, non caotica e stressante. Il blog è uno strumento molto facile da consultare, ma limitato solo agli utenti che utilizzano abitualmente il web e i social, una realtà in cui viaggia tutto velocemente, in cui si cerca e si trova risposta a qualsiasi cosa (o quasi). Sì, questo mondo digital è affascinante, comodo e pratico, ma personalmente credo che ci siano cose che non cambieranno mai. Volete mettere la bellezza di tenere un libro in mano, sentirne l'odore della carta, stimolare il senso del tatto, ritagliarsi del tempo di qualità appositamente per leggere e dedicarsi dieci minuti di meritato relax? Ecco che da qui è scattata l'idea, il passaggio successivo, la voglia di andare avanti e di fare sempre meglio. Ho messo insieme passioni, conoscenze, voglia di aiutare gli altri in un modo ancor diverso ed è nato il mio libro, ***Uno spettacolo di casa***.

Sì, perché voglio che le vostre case siano uno spettacolo, desidero che proviate piacere nel rincasare. Il mio obiettivo è quello di trasmettervi tutte le mie competenze in modo da permettervi di essere autonomi e consapevoli delle scelte che farete per la vostra casa, evitando così di commettere inutili errori. Imparerete a fare un progetto d'arredo in autonomia, dal disegno della planimetria del vostro appartamento, la definizione del proprio gusto personale e dello stile di arredo, la scelta dei colori, degli arredi e dei complementi, fino alla composizione degli elementi decorativi, dei dettagli finali e dei sistemi organizzativi.

A chi mi rivolgo?

A tutte le persone che desiderano sentirsi bene all'interno delle mura domestiche, che hanno la necessità di arredare, rinnovare, riorganizzare o semplicemente desiderano rendere più bella la propria casa. Desiderate anche voi diventare *home lover* come me? Allora leggete questo libro e applicate ciò che vi racconto: ricerca, progettazione e azione. Smettete di procrastinare e sentitevi bene nelle vostre case: fatelo ora!

Questo è un piccolo manuale dalle dimensioni maneggevoli e di facile consultazione.

È stato ideato con un formato tascabile proprio perché deve essere comodo e pratico da utilizzare. Quando andate all'Ikea o in qualsiasi altro negozio di arredamento, portatelo con voi, usatelo, scriveteci sopra, sottolineate tutto ciò che vorreste ricordare o che ritenete necessario ripassare ogni tanto. Appuntatevi le pagine che per voi sono più importanti, così vi sarà più facile ritrovarle velocemente. Non importa se il libro si rovinerà: nasce proprio per questo, per essere vissuto e consumato ogni volta che se ne ha bisogno.

Desidero che ognuno possa conoscere le tecniche di interior design per realizzare la propria casa dei sogni. Nel campo dell'arredamento non esistono scelte giuste o sbagliate: la soluzione è conoscere la materia, sapere ciò che si vuole e avere un minimo di sensibilità al gusto estetico, applicando le regole seguendo la propria personalità. Grazie a questo libro imparerete alcune strategie da mettere concretamente in pratica nei vostri ambienti di casa per migliorarla e viverla al meglio.

Nel caso in cui doveste rivolgervi a un professionista, ad esempio perché dovete far realizzare la cucina su misura o perché desiderate il rivestimento del bagno posato in un

certo modo, questo libro vi servirà per fare chiarezza su ciò che vorreste e trasmettere le vostre idee a chi farà il lavoro per voi. Attraverso la ricerca e seguendo i consigli riportati in questo libro, potrete già immaginare come sarà il risultato finale. Questo vi aiuterà ad avere le idee chiare e ad avere un confronto efficiente col professionista con cui vi dovrete interfacciare. Solo così otterrete un risultato che vi soddisfi al 100 per cento.

Sono sempre stata abituata ad arrangiarmi da sola e questa cosa mi ha regalato tanta grinta e determinazione. Pensate che una volta ero proprio negata con la scrittura, vi basti andare a sbirciare i miei primissimi articoli sul blog per rendervene conto. Ora attraverso la scrittura, pur sempre molto semplice, racconto le mie passioni. Vi dico questo perché desidero trasmettere la mia determinazione e dirvi che, solo se lo vorrete davvero, anche voi ce la potrete fare. Mettetevi all'opera e iniziate fin da subito a realizzare ambienti che vi rendano felici e fatelo in completa autonomia.

Vi parlerò anche di organizzazione, di abitudini sane e quotidiane, per assaporare tutti i benefici che la vita ci regala e il benessere che possiamo apprezzare nelle nostre case. Ma affinché ciò accada è fondamentale che la casa sia funzionale, esteticamente curata, organizzata come si deve e personalizzata secondo le esigenze di ognuno di voi.

Avete presente quando, entrando in casa, si appoggiano borsa, chiavi e cellulare a caso sul primo posto che capita? Ecco, quello è un principio di disordine. Vi fa piacere vedere la vostra casa in disordine? Penserete: "Sì sì, dopo metto tutto a posto". Invece, a forza di rimandare, si continua ad accumulare fino ad arrivare a non mettere mai in ordine. Questo è solo un esempio, ma provate a pensare quante volte capita di appoggiare "temporaneamente" una cosa e invece quell'avverbio così rassicurante pian piano si

trasforma in qualcosa di definitivo. Il disordine produce disordine; l'ordine invoglia all'ordine e risulta gradevole agli occhi, quindi anche alla mente. L'ordine porta ad avere rispetto per ogni piccolo spazio arredato e organizzato alla perfezione. Se uno spazio è in ordine, istintivamente non viene da "sporcarlo" appoggiando cose a caso, perché inconsciamente non vogliamo rompere l'equilibrio di quello spazio. Nell'ultimo capitolo svilupperò approfonditamente questo discorso, ma soprattutto vi insegnerò a mettere e mantenere in ordine con un metodo efficace che ho testato personalmente: il metodo SSO.

È necessaria una grande forza di volontà. Sapete da dove nasce questa forza? Da un obiettivo ben preciso e definito in cui credere fermamente. E sapete qual è quest'obiettivo? Realizzare una casa da amare, caratterizzata da ambienti e abitudini che vi rendono felici. Focalizzate bene l'obiettivo finale e vedrete che sarà solo una divertente passeggiata. Non perdetevi mai di vista l'obiettivo, fantasticate e immaginate quanto sarà bello vivere nella propria casa dei sogni. Desidero che tutte le sere, quando entriate in casa, lo facciate sempre col sorriso. Nulla è impossibile, basta solo volerlo. Abbiate un pizzico di fiducia in più in voi stesse/i e nelle vostre capacità.