

ISBN: 9788868615987

Collana: GrandAngolo

Genere: Autobiografia/malattia

Formato: 14,5x21,5 cm.

Pagine: 144

Legatura: broccatura, filo refe

Prezzo: € 14.00

In libreria da: aprile 2022



infinito
edizioni

www.infinitoedizioni.it

Promozione: Emme Promozione S.r.l.

Distribuzione: Messagerie Libri S.p.A.

DIARIO DI UNA POZZANGHERA

Autobiografia di un ictus

di **Gaia Spera**

Prefazione di **Massimo Wertmüller** - Introduzione di **Luce Tommasi**

Con un testo di **Francesca Spanedda**



“Il 30 luglio 2018 una pozzanghera nel cervello mi ha cambiato la vita. A causa di un'emorragia cerebrale ho rischiato di morire e sono stata ricoverata per molti mesi, tra terapia intensiva e riabilitazione. Ogni giorno è stato attraversato da sfide, difficoltà, dolore, rivelazioni, esperienze. È incredibile quante cose possano accadere mentre, agli occhi del mondo, sei immobile. Salvata dalle cure e dalla scrittura, rivelatasi una straordinaria terapia, Diario di una pozzanghera è la cronaca, un po' sgangherata, di

quest'esperienza”.

Le pagine di questo diario sono sospese tra corpo e “spirito”, tra leggerezza e consapevolezza. Alla ricerca del senso di quest'esperienza. Per scoprire che in realtà il senso non va cercato perché c'è già, in tutto. Emorragie incluse.

“Non sprechiamo la vita. Questo ho capito io, umilmente, aiutato dalla mia esperienza. E questo credo possa valere una prefazione a un libro così utile come questo di Gaia. Noi siamo preziosi, non solo per noi stessi”. (Massimo Wertmüller)

L'AUTRICE

Gaetana (Gaia) Spera, laureata in Giurisprudenza, ha conseguito un corso post laurea in Scienze delle comunicazioni. Ha dato vita alla rete di solidarietà Fatti Mail, realtà solidale che opera attraverso una newsletter mensile e il blog fattimail.blogspot.com, ed è co-fondatrice e presidente di Song-Taaba, onlus attiva nella solidarietà internazionale con progetti di formazione e cura in Burkina Faso e Congo (songtaabaonlus.blogspot.com). Ha scritto *Distanze*, testo teatrale sul migrare, poi divenuto libro e reading, in collaborazione con Idos (Centro studi statistici immigrazione), per promuovere una corretta informazione/narrazione sul migrare.